

# SPINNING

## Instructores & Horarios de Clases Grupales



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORARIO
5:00 6:00	Luis Alba FONDO	Luis Alba FUERZA	Luis Alba FONDO	Luis Alba INTERVALO	Luis Alba FONDO		5:00 6:00
6:00 7:00	Pamela Ugalde FUERZA	Pamela Ugalde FONDO	Pamela Ugalde INTERVALO	Raynner Alba FONDO	Luis Alba FUERZA		6:00 7:00
7:00 8:00	Pamela Ugalde INTERVALO	Pamela Ugalde FUERZA	Pamela Ugalde INTERVALO	Raynner Alba FONDO	Luis Alba FUERZA		7:00 8:00
8:00 9:00	Juan Diego Vega INTERVALO	Juan Diego Vega FUERZA	Juan Diego Vega FONDO	Raynner Alba INTERVALO	Raynner Alba FONDO	Luis Alba FUERZA	8:00 9:00
9:00 10:00	Pamela Ugalde FUERZA	Juan Diego Vega FONDO		Juan Diego Vega FONDO		Luis Alba FUERZA	9:00 10:00
18:00 19:00	Raynner Alba FONDO	Luis Alba FUERZA	Diego Zhañay FONDO	Diego Zhañay FUERZA	Marco Valdivieso INTERVALO		18:00 19:00
19:00 20:00	Luis Alba INTERVALO	Luis Alba FONDO	Diego Zhañay FUERZA	Pamela Ugalde INTERVALO	Marco Valdivieso FONDO		19:00 20:00
20:00 21:00	Luis Alba FONDO	Marco Valdivieso FUERZA	Marco Valdivieso FONDO	Pamela Ugalde INTERVALO			20:00 21:00