



PILATES

Instructores & Horarios de Clases Grupales



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORARIO
8:00 9:00	Rody Vásquez TOTAL BODY	Manana Carrera SCULPT <small>08h15-09h15</small>	Manana Carrera ABDOMEN Y PIERNAS	Rody Vásquez CIRCUIT			8:00 9:00
9:00 10:00	Manana Carrera ABDOMEN Y PIERNAS	Manana Carrera TOTAL BODY <small>08h15-09h15</small>	Manana Carrera CIRCUIT	Manana Carrera SCULPT			9:00 10:00
10:15 11:15	Manana Carrera CIRCUIT	Manana Carrera ABDOMEN Y PIERNAS	Manana Carrera TOTAL BODY	Manana Carrera SCULPT / JUMP			10:15 11:15
18:00 19:00	Rody Vásquez TOTAL BODY		Rody Vásquez SCULPT	Rody Vásquez REFORMER			18:00 19:00
19:00 20:00	Rody Vásquez CIRCUIT	Rody Vásquez REFORMER	Rody Vásquez SCULPT				19:00 20:00